Agents des piscines, professionnels de santé au travail, usagers : faisons plonger les trichlos !

Place et rôle de l'infirmier de santé au travail



C-E. PINARD, A. LEREBOURG, Dr F. SUAREZ

Service de Médecine Préventive, Centre Interdépartemental de Gestion (CIG) de la Petite Couronne d'Ile-de-France







Contexte

Les trichloramines sont des agents chimiques volatils issus de la réaction entre le chlore et les matières organiques apportées par les baigneurs. Elles constituent un risque majeur pour les Maîtres-Nageurs Sauveteurs (MNS), agents techniques et agents d'entretien, exposés quotidiennement dans les piscines couvertes.

Les observations menées en Visite d'Information et Prévention (VIP) et en Action en Milieu Professionnel (AMP) ont montré une bonne maîtrise des mesures techniques et organisationnelles, mais un facteur limitant persiste : le manque d'hygiène préalable à la baignade chez les usagers, principal déterminant de la formation des trichloramines.

Objectif

L'objectif principal est de construire une action de prévention primaire visant à réduire l'apport de matières organiques introduites par les baigneurs. Dans ce but, une sensibilisation aux règles d'hygiène avant baignade a été menée auprès d'enfants d'âge scolaire, afin d'éduquer aux bonnes pratiques dès le plus jeune âge. L'initiative poursuit plusieurs objectifs complémentaires : renforcer le rôle éducatif des agents des piscines, améliorer la compréhension des usagers (enfants et parents), et proposer une démarche originale, reproductible et inhérente au rôle propre de l'infirmier de santé au travail (IDEST). L'outil pédagogique a été mis à disposition des MNS afin qu'ils puissent le réutiliser auprès d'autres groupes d'enfants.

Méthodologie

Les VIP ont permis d'évaluer la survenue de symptômes liés à l'exposition aux trichloramines, la compréhension du risque par les agents, et l'application des procédures correctives en cas d'anomalie des mesures. Un important travail de réseau auprès de l'Education Nationale (EN) a été mené de façon à mettre en lien les MNS et les enseignants. Plusieurs AMP sous forme de visites d'une piscine choisie sur le Territoire ont complété cette démarche, afin d'observer les pratiques réelles, les systèmes de ventilation, et le niveau d'exposition dans les différentes zones du bassin et de l'unité de travail.

L'équipe de Médecine Préventive a conçu un flyer pédagogique sous forme de bande dessinée. Ce support ludique a permis de rendre l'information accessible aux enfants et facilement relayable auprès des familles, afin de les encourager à se montrer acteurs de la prévention. A l'occasion de la réunion d'information sur le cycle d'aisance aquatique organisée par l'EN, le flyer a été présenté aux parents puis à deux groupes d'enfants de Grande Section de maternelle. Cette action a été coanimée par l'IDEST, deux MNS, et deux enseignantes.





Résultats

L'intervention menée a suscité beaucoup d'intérêt de la part des enfants : avec la complicité de Splash, ils ont rapidement intégré les gestes d'hygiène attendus. L'observation de leur comportement, le recueil de verbatims, et l'analyse de leurs réactions ont permis d'évaluer l'impact de l'intervention en classe. Les enseignantes ont souligné la facilité avec laquelle le message pouvait être intégré à leurs séances de préparation au cycle piscine, et ont indiqué qu'elles utiliseraient l'outil lors des prochains cycles. Lors des VIP menées depuis, les MNS rapportent le constat d'une meilleure coopération des groupes scolaires lors des passages aux vestiaires et à la douche.



Ce support constitue un résultat concret de l'action. Il a vocation à être réutilisé dans d'autres classes fréquentant les piscines du Territoire, ainsi que dans les collectivités suivies par le service de Médecine Préventive. Il a été présenté en Formation Spécialisée en matière de Santé, de Sécurité et de Conditions de Travail (F3SCT) et auprès de l'ensemble des MNS de la collectivité. L'impact de l'action reste à évaluer à long terme via l'observance des pratiques d'hygiène par les nageurs, et l'évolution des taux de trichloramines dans l'air des équipements. La poursuite de l'évaluation du dispositif permettra d'affiner l'analyse de son impact et d'envisager la création d'autres supports de sensibilisation adaptés à différentes populations. Cette action illustre le rôle central de l'IDEST, à la croisée de la santé au travail et de la santé publique, en impulsant une démarche de prévention primaire originale qui renforce la protection des agents tout en sensibilisant durablement les futurs usagers.