Parlons
Médecine Préventive

Comment me préparer pour ma sortie à la piscine ?

Avec Splash, le super héros de la baignade !



Je dois faire TOUT ça :

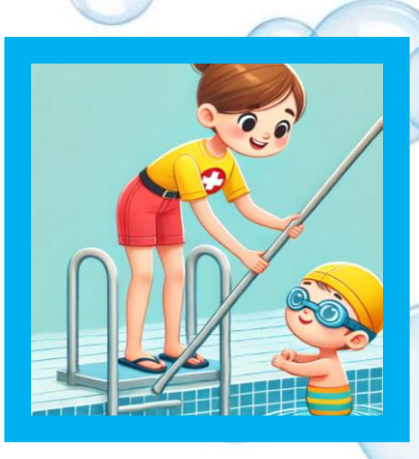
Je mets mon **maillot de bain**,

Je vais aux **toilettes**,

Je **savonne corps et cheveux sous la douche**,

Je mets mon **bonnet de bain**,

Je passe par le **pédiluve**.



Si je ne fais pas TOUT ça :

Ma sueur,

Mes petits bobos,

Et tout ce qui est sur mon corps et ma tête,

Peuvent réagir avec l'eau de la piscine.

Dans cette eau, il y a des produits qui éliminent les microbes et ils vont réagir avec tout ça !

Alors je risque TOUT ça :

Les yeux rouges,

La peau qui gratte,

Du mal à respirer,

Et les adultes qui m'accompagnent risquent aussi tout ça !

Grâce aux bons conseils de Splash, je peux continuer de me baigner en préservant ma santé et celle des autres : mes parents, mes amis, mes enseignants de l'école et de la piscine.



Merci Splash !

✨ Images générées par une IA et vérifiées par un agent
Créé par Mme PINARD et Mme LEREBOURG, infirmières de santé au travail

CIG Petite Couronne - Service Médecine Préventive - 01.56.96.81.87 - medecinepreventive@cig929394.fr