

## QUAND ON EST MALADE POURQUOI LIMITER LES SORTIES ?

Quand on a une maladie contagieuse, on peut facilement disséminer nos microbes (virus et bactéries) :



En touchant directement  
une autre personne



En contaminant des objets  
ou des surfaces



En éternuant ou en  
toussant



@MinSoliSante



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

## QUAND ON EST ATTEINT PAR LES VIRUS DE L'HIVER



Ne prêtez pas les objets de  
la vie quotidienne  
(brosse à dents, couverts, téléphone etc.)



Nettoyez régulièrement  
les objets et appareils  
que vous touchez



@MinSoliSante



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

## POURQUOI EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE ?

Le nez, les yeux et la bouche sont des  
portes d'entrée pour les virus et bactéries  
et nos mains leurs transports  
en commun



@MinSoliSante



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ